



*Für Menschen.
Für Münster.*



Engagiere Dich als Peerberater:in in der [U25] Online-Suizidprävention

Ausbildungsstart in Münster: Samstag, den 29. Oktober 2022

[U25] Münster ist ein Online-Beratungsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren in Krisen und bei Suizidgefahr. Wir bieten eine anonyme und kostenlose Beratung und Begleitung an – von jungen Menschen für junge Menschen.

Das bedeutet:

- Du bist zwischen 16 und 24 Jahren alt.
- Du begleitest junge Menschen bis 25 Jahren in Krisen und Suizidgefahr.
- Du begleitest sie anonym und per Mail.
- Du erhältst eine umfangreiche Ausbildung, die dich auf deine Tätigkeit als Peerberater:in vorbereitet.
- Du wirst in einem Team von ca. 10 künftigen Peerberater:innen durch Hauptamtliche ausgebildet.
- Als Peer-Berater:in wirst du in 14-tägigen Supervisionen und bei Bedarf unterstützt.
- Am Ende der Ausbildung erhältst du ein Zertifikat sowie eine Bescheinigung über dein Ehrenamt.

Die Ausbildung zum/zur Peerberater:in beinhaltet:

- Fachwissen über Suizidalität, Krisen und psychische Störungen
- Kompetenzen in Beratung via Mail
- Selbsterfahrung und Austausch über eigene Krisenerfahrung
- Themenspezifische Fortbildungen

Weitere Infos findest Du unter www.u25.de.

Bei Interesse melde Dich bei:

Susanne Vogeley

Tel.: 02501/ 27640

E-Mail: susanne.vogeley@caritas-ms.de

oder

Julia Kuzmin

Tel.: 0251 53009-339

E-Mail: u25onlineberatung@caritas-ms.de



*Für Menschen.
Für Münster.*

Termine 2022

Ausbildung zum/zur [U25] Peerberater:in

Insgesamt 32 Unterrichtseinheiten (UE)

Termin	Datum/Zeit
1.	Sa 29.10.2022 , 9:30 - 16:30 Uhr
2.	Mi 09.11.2022 , 16:30 - 19:00 Uhr
3.	Mi 23.11.2022 , 16:30 - 19:00 Uhr
4.	Mi 07.12.2022 , 16:30 - 19:00 Uhr
5.	Mi 04.01.2023 , 16:30 - 19:00 Uhr
6.	Sa 07.01.2023 , 9:30 - 16:30 Uhr
7.	Mi 18.01.2023 , 16:30 - 19:00 Uhr
8.	Mi 01.02.2023 , 16:30 - 19:00 Uhr
9.	Mi 15.02.2023 , 16:30 - 19:00 Uhr
10.	Sa 25.02.2023 , 9:30 - 16:30 Uhr

Die Schulungen finden entweder in der Geschäftsstelle der Caritas Münster in der Josefstr. 2 oder per Zoom statt. Ort und Form der Schulungen werden immer kurzfristig vor den Veranstaltungen bekanntgegeben.